1 FOR 50 Mafunzo ya Hatua Zinazofuata

Ibada ya Familia

Mwongozo wa Mwalimu wa Familia na Ulezi Somo la 11

MALENGO

- Ili kuelewa umuhimu wa kuandaa wakati wa ibada kama familia
- Ili kufikiria njia rasmi na zisizo rasmi za ibada ya familia
- Ili kuunda uzoefu rahisi wa ibada kwa familia

MAELEZO YA SOMO

Katika somo hili, washiriki wanachunguza umuhimu wa kumwabudu Mungu pamoja kama familia kama sehemu ya ufuasi wa wazazi wa watoto wao. Vikundi hutumia miongozo kupanga na kuwasilisha wakati wao wenyewe wa ibada ya familia. Somo hilo linamalizia kwa kutafakari juu ya moyo safi ambao Mungu anataka kutoka kwetu tunapomwabudu pamoja tukiwa familia.

MUHTASARI WA SOMO

• Jichangamshe: Kuiga Wakati wa Ibada ya Familia	10
• Ibada ya Familia ni Nini?	10
• Familia Zinakua Kama Wanafunzi Pamoja	10
• Kupanga Wakati wa Ibada ya Familia	35
• Mipangilio ya Matukio ya Ibada	5
• Kumaliza: Mioyo ya Ibada	10
Takriban Jumla ya Muda	**80**

MAELEZO YA JUMLA YA MAANDALIZI

- Andaa moyo wako/omba
- Soma somo lote kabla ya wakati
- Fanya marekebisho inavyohitajika kwa mpangilio wako
- Kusanya nyenzo

Maandiko yanatumika katika somo hili:

- Zaburi 29:2
- Mathayo 5:16
- Mathayo 22:37-38
- Yohana 4:24
- Warumi 12:5
- 1 Petro 4:10
- 2 Petro 3:9

Nyenzo zinazohitajika kwa somo hili:

- Biblia
- Vidokezo vya Mshiriki
- Ubao mweupe au chati mgeuzo na vyombo vya kuandikia
- Karatasi tupu (kadhaa)
- Maji safi ya kunywa kwenye chupa au mtungi
- Glasi safi ya kunywea
- Pipa ya kutupia taka lenye vipande vya takataka (yaani, ganda la ndizi, ganda la yai, tishu zilizokunjamana na zilizo na madoa)

KUJITAYARISHA

Dakika 10

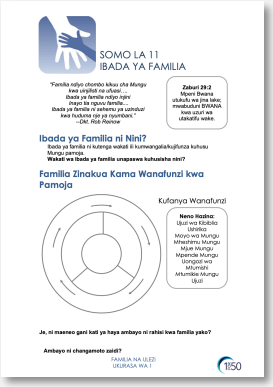
Kuiga Wakati wa Ibada ya Familia
Soma **Zaburi 29:2.**

> **Zaburi 29:2**-inaeleza ibada ni nini. Kuabudu ni kumwambia Mungu sifa na tabia za kweli za yeye ni nani. Mtazamo wetu ni kwa Mungu, sio wa watu au hisia zetu wenyewe.Kama vile **Yohana 4:24** inavyotukumbusha, tunaabudu kwa utakatifu, katika Roho kwa mioyo yetu, na katika Kweli kwa akili zetu. **Ni mifano gani ya baadhi ya majina au sifa za Mungu?**

Zaburi 29:2
Mpeni Bwana utukufu wa jina lake; mwabuduni BWANA kwa uzuri wa utakatifu wake.

(Majibu yanaweza kujumuisha: Elohim, Yehova-Jirah, Alfa na Omega, Mjuzi wa yote, El Shaddai, Bwana, Adonai, Yehova, Mwokozi, Mshindi, Mnara Wenye Nguvu, Nuru ya Ulimwengu, Mimi niko ambaye niko, n.k.).

Kuabudu mara nyingi huchanganyikiwa/hufananishwa na kuimba. Tunaweza kuabudu tunapoimba, lakini kwa sababu tu tunaimba, haimaanishi kuwa tunaabudu. Basi tuabudu bila kuimba. (Waalike washiriki kutangaza majina ya Mungu tena, wakati huu, waseme hayo majina moja kwa moja kwa Mungu, sio kwa mkufunzi. Wanaweza kusema kitu kama, "Mungu, wewe ni_____," wakifikiria kichwani mwao juu ya nini maana ya jina au tabia hiyo. , na kuyasema kutoka mioyoni mwao kwa imani kamili na kuabudu." Mfano wa hili kwa kusema, "Mungu, wewe ni Mwenyezi," kisha waruhusu washiriki waendelee kwa dakika moja au mbili.Kisha funga kwa sala fupi.Ikiwa muda unaruhusu, imba wimbo unaojulikana sana na wanyeji na unaotoa heshima na uangalifu kwa majina ya Mungu.)


SOMO LA 11
IBADA YA FAMILIA

"Familia ndiyo chombo kikuu cha Mungu kwa uinjilisti na ufundisho… Ibada ya familia ndiyo njia… Ibada ya familia ndio ingini kuu ya nguvu familia… Ibada ya familia ni ashemu ya uamshaji kwa huduma zote za nyumbani." --DR. Rob Reinow

Zaburi 29:2
Mpeni Bwana utukufu wa jina lake; mwabuduni BWANA kwa uzuri wa utakatifu wake.

Ibada ya Familia ni Nini?
Ibada ya familia ni kutenga wakati ili kumwangalia/kujifunza kuhusu Mungu pamoja
Wakati wa ibada ya familia unapaswa kuhusisha nini?

Familia Zinakua Kama Wanafunzi kwa Pamoja

Kufanya Wanafunzi

Neno Hadisa:
Ujuzi wa Kibiblia
Uaminifu
Mayo wa Mungu
Mheshimu Mungu
Mjue Mungu
Mpende Mungu
Ulongozi wa
Mfunishi
Mfumishie Mungu
Ujuzi

Je, ni maeneo gani kati ya haya ambayo ni rahisi kwa familia yako?

Ambayo ni changamoto zaidi?

FAMILIA NA UZEZI
UKURASA WA 1

Tumepitia tu mfano wa wakati rahisi wa ibada ambao ungeweza kufanywa na familia.**Ibada ya familia** inaweza kufanywa kwa njia mbalimbali, lakini ibada yote ya familia inajengwa juu ya msingi uleule: **kuchukua wakati kwa ukawaida ili kumfikiria Mungu pamoja.**

IBADA YA FAMILIA NI NINI?

10 min

> Wazazi wengi hufikiri kwamba ibada ya familia au kuwa mwanafunzi ni "programu," lakini kwa kweli inahusu kuungana na Mungu pamoja na watoto wako, kuwasaidia wakue katika upendo wao kwake na uhusiano wao pamoja naye.

"Familia ni njia au gari la maana sana kwa Mungu kwa ajili ya uinjilisti na mafundisho… ibada ya familia ndio ingini kuu ya nguvu ya familia… kuabudu kwa familia ndio mwazishio wa kufanya huduma za nje ya familia" --Dr. Rob Reinow

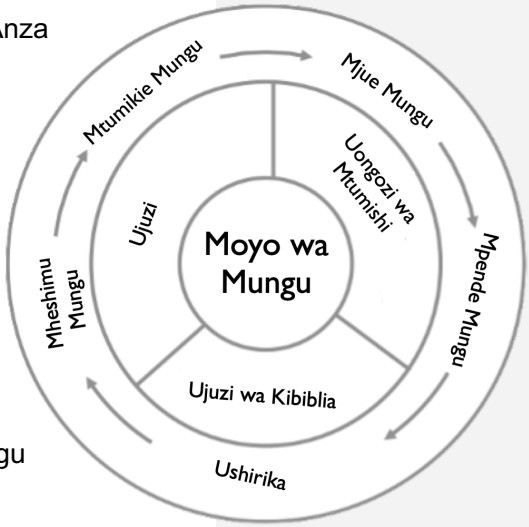
Ibada ya familia inaweza kuwa na majina mengi tofauti: madhabahu ya familia, ibada ya familia, au wakati wa familia. Inaweza kuwa wakati rasmi sana, au inaweza kuwa ya kawaida tu. **Wakati wa ibada ya familia unapaswa kuhusisha mambo gani?** (Pata majibu kadhaa.) Kwa ujumla wakati wa ibada ya familia hujumuisha moja au zaidi ya vipengele vifuatavyo: maombi, kuimba, Maandiko, majadiliano, shughuli yenye kutafakari, kufundisha/kujifunza. Si lazima kujumuisha vipengele vyote katika wakati mmoja wa ibada ya familia.

Ibada ya familia inaonekanaje nyumbani kwako au katika nyumba unayoijua? (Ruhusu washiriki kushiriki katika vikundi vya watu wanne au watano kwa dakika chache, na kisha watu kadhaa washiriki majibu na kikundi kizima.)

Inapendeza kujua kwamba ibada ya familia inaweza kuonekana tofauti katika familia tofauti. Haijalishi ni ibaada ya namna gani, familia humuwaza Mungu pamoja. Lakini pia kuna baadhi ya malengo ya kawaida ambayo familia zote zinapaswa kuzingatia, kwa sababu kuabudu ni sehemu ya ufuasi.

FAMILIA ZINAKUA KAMA WANAFUNZI PAMOJA Dakika 10

(Chora mchoro wa duara la uanafunzi unaoonyeshwa hapa. Anza na mduara wa katikati kisha fanyia kazi mduara wa nje, ukiongeza maneno.)



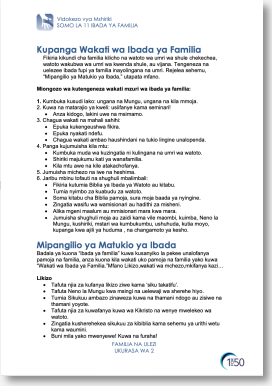
1. Ukuaji wa kiroho wa familia huanza katikati ya Mungu. Yeye ndiye kitovu cha nyumba, na **moyo wa upendo wa Mungu** unahitaji kuwaka ndani ya mioyo yetu.
2. Mduara wa pili unawakilisha maandalizi ya wazazi kufanya watoto wao kuwa wanafunzi. Ili kuifanya kwa ufanisi, wazazi wanahitaji mambo matatu:
   - **Ujuzi wa Biblia**
   - **Kuongoza kama Mtumishi -** kuiga tabia na mitazamo kama ya Kristo kwa watoto wao, kuwa thabiti
   - **Ujuzi wa kimsingi** katika kuwasilisha ukweli wa Mungu katika kiwango cha watoto wao
3. Lengo la nyakati za ibada ya familia ni kufanya wanafunzi ambao
   - **Mjue Mungu** pamoja. Soma **2 Petro. 3:9.** Tunataka kila mwanafamilia amjue Kristo kama mwokozi wao binafsi.
   - **Mpende Mungu** pamoja. Soma **Mathayo. 22:37-38**. Kumjua Mungu ni mwanzo tu. Tunataka kila mshiriki wa familia amwabudu Mungu na kumpenda katika kila sehemu ya maisha yake.
   - **Ushirika** pamoja. Soma **Warumi. 12:5.** Mungu anataka tufanye kazi pamoja kwa umoja.
   - **Mheshimu Mungu** pamoja. Soma **Mathayo. 5:16**. Tunapowafundisha watoto wetu kufanya maamuzi ya hekima, tunataka waelewe kwamba ni kwa ajili ya utukufu wa Mungu tunapotii.
   - **Mtumikieni Mungu** pamoja. **Soma 1 Petro. 4:10.** Mungu huwaita wanafamilia wote kutumika kwa karama alizotupatia.

Ni neno gani kuu tunaloendelea kurudia? Pamoja.
Ingawa vipengele hivi vitano vya kukua kama wanafunzi ni muhimu kwa watu binafsi, pia ni sehemu ya safari ya ufuasi ambayo familia huchukua wanapokua pamoja.

(Kusanyikeni katika vikundi vya watu wawili au watatu na mjadili maswali mawili yafuatayo):
Je, ni maeneo gani kati ya haya ambayo ni rahisi kwa familia yako? Ambayo ni changamoto zaidi?

KUPANGA MUDA WA IBADA YA FAMILIA Dakika 35

> Njia bora ya kujifunza kuhusu ibada ya familia ni kufanya hivyo! Sasa tutaunda Muda wetu wenyewe wa Ibada ya Familia, kwa kutumia miongozo katika madokezo yako.


Vidokezo vya Mshiriki
SOMO LA 11 IBADA YA FAMILIA

Kupanga Wakati wa Ibada ya Familia

Pitia sikunzi zha familia kilcho na wakiso wa umri wa shule chekechea, wakiso wakuu wa umri wa mwendo shule, au vijana. Tengeneza na uelezeshe kila mmoja ratiba ya mwendo shule au vijana. Rejelea sehemu, "Miongozo ya Matukio ya Ibada," utayata infano.

Miongozo wa kutengeneza wakati mzuri wa Ibada ya familia:

1. Kumbuka kusudi lako: ungana na Mungu, ungana na kila mmoja.
2. Kuwa na matarajio ya kweli: usiifanye kama seminari!
   - Anza kidogo, iakini uwe na mwimamo.
3. Chagua wakati na mahali sahihi:
   - Epuka kuingiliana lilivo.
   - Epuka nyakati ndefu.
   - Chagua wakati ambao haushindani na tukio lingine unalopenda.
4. Panga kujumuishe kila mtu:
   - Kumbuka muda wa kuzingatia ni kulingana na umri wa watoto.
   - Shirikí majukumu kati ya wanafamilia.
   - Kila mtu awe na kile atakachofanya.
5. Jumuisha michezo na iwe na heshima.
6. Jaribu mbinu tofauti na shughuli mbalimbali:
   - Pitia kutumia Biblia ya Ibada ya Watoto au kitabu.
   - Tumia nyimbo za kuabudu za watoto.
   - Soma kitabu cha Biblia pamoja, sura moja baada ya nyingine.
   - Zingatia wasifu wa wamisionari au hadithi za mishenI.
   - Alamisha shughuli mbalimbali kwenye kitabu cha Ibada.
   - Ukumbuke shughuli moja au zaidi kama vile maomb, kuimba, Neno la Mungu, kushirikí, matari wa kumbukumbu, ushuhuda, kujia moyo, kupanga kwa ajili ya huduma , na changamoto ya kwaho.

Mipangilio ya Matukio ya Ibada

Badala ya kuona 'Ibada ya familia' kuwa kuanyiko la pekee unaidanya pamoja na familia, anza kuona kila wakati uko pamoja na familia yako kuwa "Wakati wa Ibada ya Familia."Mfano:Likizo,wakati wa michezo;mkifanya kazi...

Likizo

- Tafuta njia za kufanya likizo zivo kama 'ukuu takatifu'.
- Tafuta Neno la Mungu kwa mimgi na uelewaj wa sherehe hiyo.
- Tumia Sikukuu ambazo zinawezza kuwa na thamani ndogo au zisiwe na thamani yoyote.
- Tafuta njia za kuwafanya kuwa wa Kikristo na wenye mwekekeo wa watoto.
- Zingatia kushenehekwa sikukuu za kibiblia kama sehemu ya urithi wetu kama waumini.
- Burii mila yako mwenyewe! Kuwa na furaha!

FAMILIA NA UZEZI
UKURASA WA 2

1150

(Waambie washiriki waunde vikundi vya watu wanne hadi sita. Kila kikundi lazima kisome miongozo ya "Kupanga Wakati wa Ibada ya Familia" katika maelezo ya washiriki. Wape kila kikundi umri fulani wa watoto: **watoto wa umri wa shule ya mapema, watoto wadogo wa umri wa shule, watoto wa umri wa shule kubwa, au vijana.** Kwenye karatasi tofauti, vikundi vitatayarisha na kutaja wakati mfupi wa ibada ya familia unaolingana na umri unaohusu jambo la uwoga, ujasiri, au jambo lingine wanalochagua. Pia wanaweza **kurejelea sehemu, "Mipangilio ya Uzoefu wa Ibada,"** katika maelezo yao ya washiriki kwa **mawazo**. Kisha vikundi vitashiriki mipango yao kupitia ripoti, drama, taswira n.k.
Ruhusu dakika kumi kupanga. Kulingana na muda ulio nao, vikundi vyote vinaweza kuwasilisha mipango yao, au vikundi vinaweza kushiriki na kikundi kingine.)

Miongozo ya kuunda wakati mzuri wa ibada ya familia:

1. **Kumbuka kusudi lako: kungana na Mungu, kungana na kila mmoja.**
2. **Kuwa na matarajio ya kweli: hii si seminari!**
   - Anza kidogo, lakini uwe thabiti.
3. **Chagua wakati na mahali sahihi:**
   - Epuka kukengeushwa fikira.
   - Epuka nyakati ndefu.
   - Chagua wakati ambao haushindani na tukio lingine unalopenda.
4. **Panga kujumuisha kila mtu:**
   - Kumbuka muda wa umakini ni kama dakika moja kwa mwaka wa umri.
   - Shiriki majukumu kati ya wanafamilia.
   - Kuwa na kitu kwa kila mtu.
5. **Jumuisha furaha na heshima fulani.**
6. **Jaribu rasilimali na shughuli mbalimbali:**
   - Fikiria kutumia Biblia ya Ibada ya Watoto au kitabu.
   - Tumia nyimbo za kuabudu za watoto.
   - Soma kitabu cha Biblia pamoja, sura moja baada ya nyingine.
   - Zingatia wasifu wa wamisionari au hadithi za misheni.
   - Alika mgeni maalum au mmisionari mara kwa mara.
   - Jumuisha shughuli moja au zaidi kama vile maombi, kuimba, Neno la Mungu, kushiriki, mstari wa kumbukumbu, ushuhuda, kutia moyo, kupanga kwa ajili ya huduma, na changamoto ya kesho.

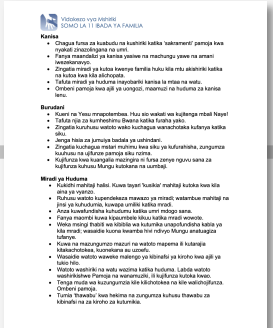
"Ni dhambi/makosa kuwachosha watoto wako kwa injili."
-- Howard Hendricks

Ili kunufaika zaidi na wakati wa ibada ya familia, ni vizuri wazazi wapange na kujitayarisha. Lakini **badala ya kuona "ibada ya familia" kuwa kusanyiko hilo la pekee unalofanya pamoja na familia, anza kuona kila wakati uko pamoja na familia yako kuwa "Wakati wa Ibada ya Familia."**Familia yako inaweza kuwa na mamia ya nyakati ndogo za ibada katika juma. Kila moja wapo ni fursa ya kuungana na Mungu na kuwafunza watoto wako - kuwa kielelezo, kufundisha na kutumika kama mfuasi wa Kristo.

MIPANGILIO YA MAZOEZI YA IBADA

Dakika 5

Orodha ifuatayo ya mawazo inaonyesha jinsi tunavyoweza kuunda nyakati za ibada kutokana na uzoefu wa maisha ya kila siku. (Orodha ni ya habari tu na iko katika maelezo ya mshiriki. Si lazima kuipitia pamoja.)


Vitabaro vya MAHIRI
SOMO LA 11 IBADA YA FAMILIA

Kanisa

- Chagua furaha za kuabudu na kushiriki katika 'sakramenti' pamoja kwa nyakati zinazolingana na umri.
- Fanya maandalizi ya kanisa yaelewe na machungu yawe na amani kwa familia.
- Zingatia mnadi ya kutoa kwenye lemba hutu kila mtu atatimiki katika na kutoa kwa kila alichopata.
- Tafuta mtradi ya huduma inayoharibi kanisa la mtaa na watu.
- Omberi pamoja kwa ajili ya uongozi, maamuzi na huduma za kanisa letu.

Burudani

- Kuenl na Yesu mmepotembwa. Huu sio wakati wa kujilenga mbali Naye!
- Tafuta njia za kumheshimu Bwana katika furaha yako.
- Zingatia kuruhusu watoto wako kuchagua wanachotaka kufanya katika siku.
- Jenga hisia za jumuya bedaba ya uaminifuni.
- Kwa kuwa kuchagua maishumiu kwa siku ya kufurahisha, zungumza kuuhusu na ujifunze pamoja siku nzima
- Kujifunza kwa kuangalia maizingira ni fursa zenye ngovu sana za kujifunza kuhusu Mungu kutokana na uumbaji.

Mtradi ya Huduma

- Kukoiti mahitaji halisi. Kuwa tayari 'kuaika' mahitaji kutoka kwa kila aina ya vyanzo.
- Ruhusu watoto kupendekeza mawazo ya mtradi; watambue mahitaji na jinsi ya kuhudumia, kuwapa umiliki katika mradi.
- Anza kuwafundisha kuhudumu katika umri mdogo sana.
- Panya maombi kuwa kipaumbele kikuu katika mradi wowote.
- Weka msingi thabiti wa kibiblia wa kutumika unapofundisha katika ya Mungu, wasaidie kuona kwamba hiri nshiyo Mungu anatuagiza tufanye.
- Kuwa na mazungumzo mazuri na watoto mapema ili kutanija kilakachotokea, kuomelana au uzoefu.
- Wasaidie watoto waweke malengo ya kibinafsi ya kiroho kwa ajili ya taka hilo.
- Watoto washirikiwa wa watu wazima katika huduma. Labda watoto washirikiwe Pamoja na wanamuziki, ili kujifunza kutoka kwao.
- Tenga muda wa kuzungumzia kile kilichotokea na kile walichojifunza. Omberi pamoja.
- Tumia 'thawabu' kwa heklma na zungumza kuhusu thawabu za kibinafsi na za kiroho za kutumika.

Likizo

- Tafuta njia za kufanya likizo ziwe kama ‘siku takatifu’.
- Tafuta Neno la Mungu kwa msingi.
- Puuza Sikukuu ambazo zinaweza kuwa na thamani ndogo au zisiwe na thamani yoyote ya kidini.
- Tafuta njia za kuwafanya kuwa wa Kikristo na wenye mwelekeo wa watoto.
- Zingatia kusherehekea sikukuu za kibiblia kama sehemu ya urithi wetu kama waumini.
- Buni mila yako mwenyewe! Kuwa na furaha!

Kanisa

- Chagua fursa za kuabudu na kushiriki katika ‘sakramenti’ pamoja kwa nyakati zinazolingana na umri.
- Fanya maandalizi ya kanisa yasiwe na uchungu na yawe na amani iwezekanavyo.
- Zingatia miradi ya kutoa familia huku kila mtu akishiriki katika kuchuma na kutoa.
- Tafuta miradi ya huduma inayobariki kanisa la mtaa na watu.
- Ombeni pamoja kwa ajili ya uongozi, maamuzi na huduma za kanisa lenu.

Burudani

- Fanya jambo linalo husu Yesu kwenye matembezi yako. Huu sio wakati wakuwa mbali Naye!
- Tafuta njia za kumheshimu Bwana katika furaha yako.
- Zingatia kuruhusu watoto wako kuchagua matukio ya siku.
- Jenga hisia za jumuiya badala ya ushindani.
- Fikiria kuchagua mstari muhimu kwa siku ya kufurahisha; kuzungumzia na kujifunza pamoja siku nzima.Matukio ya asili ni fursa zenye nguvu sana za kujifunza kumhusu Mungu.

Miradi ya Huduma

- Kukidhi mahitaji halisi. Kuwa tayari 'kusikia' mahitaji kutoka kwa kila aina ya vyanzo.
- Ruhusu watoto kupendekeza mawazo kwa ajili ya miradi; watambue mahitaji na jinsi ya kuhudumia, kuwapa umiliki katika mradi
- Anza kuwafundisha kuhudumu katika umri mdogo sana.
- Fanya maombi kuwa kipaumbele kikubwa katika mradi wowote.
- Weka msingi thabiti wa kibiblia wa kutumika unapofundisha kabla ya kila mradi; wasaidie kuona kwamba hivi ndivyo Mungu anatuagiza tufanye.
- Kuwa na mazungumzo mazuri na watoto mapema ili kutarajia kitakachotokea, kuonekana au uzoefu.
- Wasaidie watoto waweke malengo ya kibinafsi ya kiroho kwa tukio hilo.
- Watoto washirika na watu wazima tayari katika huduma. Labda watoto waje pamoja na wakaribishaji watu wazima, wasalimiaji, wanamuziki, n.k., ili kujifunza kutoka kwao.
- Tumia muda baada ya tukio kuzungumza juu ya kile kilichotokea na kile walichojifunza. Ombeni pamoja.
- Tumia ‘thawabu’ kwa hekima na zungumza kuhusu thawabu za kibinafsi na za kiroho za kutumikia.

Jambo muhimu kukumbuka kama wazazi ni kutafuta nyakati zinazoweza kufundishika na kuwa na nia ya kumleta Mungu katika shughuli za maisha ili watoto waone uhusiano wao na Mungu na ibada ya Mungu kuwa ya jumla - inayohusiana na kila sehemu ya maisha yao.

KUMALIZA

Dakika 10

Pipa la Taka na Glasi ya Maji
(Onyesha chupa au mtungi wa maji na uulize kama mshiriki yeyote ana kiu na angependa kinywaji. Mtu anapojitolea, chukua pipa la takataka lililo karibu na kumwaga maji safi ndani yake. Kisha mpe aliyejitolea. Unaposikia/ kuthania atakataa, muondolee pipa la taka na ufanye kuchanganyikiwa.Sisitiza kwamba hakuna kitu cha kuwa na wasiwasi nalo kwa sababu maji ni safi. Onyesha chupa au mtungi ulipotoa maji yale. Endelea kumhimiza mtu anywe kwa muda mrefu iwezekanavyo. Hatimaye waulize kwa nini hawataki kunywa. Watasema kitu kuhusu chombo kichafu.)

> Ibada ni kama maji haya safi: safi, yenye kuburudisha, na ya kuridhisha. Kama vile nilivyotoa maji kwa mtu aliyejitolea, tunatoa ibada yetu kwa Mungu. **Je, hali ya chombo kinachoshikilia maji hayo kina umuhimu?** Ndiyo. Vivyo hivyo, hali ya maisha yetu huathiri ibada yetu.

(Shikilia pipa la takataka.) Pipa la takataka hili linawakilisha mioyo yetu kabla ya kumwamini Kristo. Tulipozaliwa tulikuwa na moyo wa dhambi. Ilikuwa haiwezekani kumwabudu Mungu mtakatifu. Yesu alipokuja maishani mwetu, alitusafisha, akatufanya wapya, na kubadili kusudi letu. (Shika glasi ya kunywea.) Sasa ni mioyo safi na huru kumwabudu Mungu. (Mimina maji safi kwenye glasi na umkabidhi aliyejitolea.)

(Kabla tu ya mtu aliyejitolea kunywa maji, waambie waache. Toa baadhi ya vijisehemu vya takataka kutoka kwenye pipa la takataka kama vile kitambaa chenye madoa au ganda la ndizi na uendelee kuviweka juu ya glasi ya kunywea kana kwamba utakitupa ndani. Angalia uso wa mtu aliyejitolea kabla ya kufanya hivyo, na uache.)

> Ijapokuwa Kristo ametusafisha, wakati mwingine tuna tabia ya kurudisha takataka katika maisha yetu: vitu kutoka kwa utu wetu wa zamani ambavyo ni vya takataka. **Je, tunachagua kuweka vitu katika maisha yetu ambavyo havipaswi kuwepo?** Mambo haya yatatuzuia kumwabudu Mungu kweli. Ikiwa tunataka kumwabudu Mungu kikweli, na ikiwa tunataka kuwafundisha watoto wetu kufanya vivyo hivyo, na tufanye maamuzi ambayo yanaweka glasi yetu safi.

(Funga kwa kuombea familia ziwe na mioyo safi wanapomwabudu Mungu pamoja.)